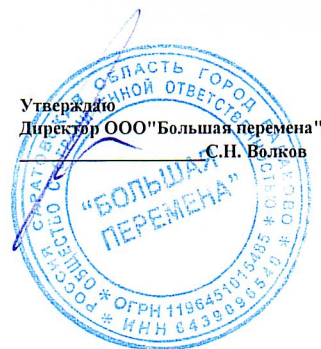




**МЕНЮ**  
на 4.03 2020 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
175	Каша молочная "Дружба"	200	220,20	200	220,20	250	275,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
<b>Стоимость</b>		<b>63,00</b>		<b>70,00</b>		<b>100,00</b>	
<b>Обед</b>							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком					100	113,87
82	Свекольник	200	125,00	250	156,25	250	156,25
408/505	Биточки мясные Нежные с соусом	60/30	137,22	90/20	152,46	90/20	152,46
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	180	229,20	180	229,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
<b>Стоимость</b>		<b>63,00</b>		<b>70,00</b>		<b>120,00</b>	

Заведующий производством



**МЕНЮ**  
на 5.03 2024 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
224	Запеканка из творога с молоком сгущеным	150/50	332,00	150/50	332,00	150/50	332,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	50	115,00		
ПР	Кондитерское изделие (Печенье)					50	108,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
43	Салат из белокочанной капусты					100	102,20
96	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	200	124,00	250	133,00	250	133,00
345/505	Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом	60/30	118,05	90/20	151,28	90/20	151,28
128	Картофельное пюре	150	210,00	180	252,00	180	252,00
551	Компот из кураги	200	151,00	200	151,00	200	151,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством





Согласовано  
 Директор *С.Н. Волков*  
*С.Н. Волков*



Утверждено  
 Директор ООО "Большая перемена"  
 С.Н. Волков

**МЕНЮ**

на 6.03 2024 г.

Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
181	Каша манная молочная	200	257,32				
181	Каша манная молочная с маслом сливочным			250	302,00	250	302,00
пр	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
209	Яйцо вареное	40	63,00	40	63,00	40	63,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
28	Салат из свеклы с черносливом					100	117,39
88	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	200	96,00	250	120,00	250	120,00
411	Кнели из кур с рисом	60/30	114,49	70/30	127,20	70/30	127,20
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,00	180	294,00	180	294,00
388	Напиток из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*С.Н. Волков*



Согласовано Директор  
*М.В. Волков*  
*С.Н. Волков*



**МЕНЮ**  
 на 7.03 2022 г.  
 Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
440	Плов из птицы	160/80	402,00	200/80	464,40	200/80	464,40
131	Кукуруза консервированная припущенная	30	20,70	30	20,70	60	41,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
20	Салат из соленых огурцов с луком					100	67,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	96,80	250	121,00	250	121,00
259	Жаркое по домашнему	180/60	286,00	200/80	341,00	280	341,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб ржаной	40	88,00	40	88,00	40	88,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	50	137,00	50	137,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*Ср*





Согласовано  
Директор

*С.И. Волков*  
*С.И. Волков*



Утверждаю  
Директор ООО "Большая переменна"  
С.И. Волков

МЕНЮ

на 3.03 2020 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
54	Свекла отварная дольками	30	12,60	30	12,60	60	25,20
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	180	229,20	200	254,00
128/505	Фрикадельки мясные с соусом красным	60/30	183,69	90/20	224,51	90/20	224,51
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР/53	Кабачковая икра					100	112,00
102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	131,20	250	160,28	250	160,28
407	Рагу из птицы	170/70	397,68	200/80	463,96	200/80	463,96
388	Напиток из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*С.И. Волков*



*С.Н. Волков*  
*(З.С. Чижов)*



**МЕНЮ**  
 на 11.03 2024 г.  
 Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
173	Каша рисовая молочная	200	206,40	200	206,40	250	258,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	15	70,50	15	70,50
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
<b>Стоимость</b>		<b>63,00</b>		<b>70,00</b>		<b>100,00</b>	
<b>Обед</b>							
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью					100	102,00
289	Суп картофельный рыбный	200	103,38	250	129,23	250	129,23
274/505	Котлета по домашнему в соусе красном	60/30	135,47	90/20	165,57	90/20	165,57
198	Каша из гороха с маслом	150	236,49	180	283,80	180	283,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
<b>Стоимость</b>		<b>63,00</b>		<b>70,00</b>		<b>120,00</b>	

Заведующий производством

*af*





Согласовано  
Директор  
*М.М. Сомикина*  
*С.В. Мезева*



МЕНЮ  
на 12.03. 2022 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	150	238,00	200	317,30	200	317,30
75	Зеленый горошек консервированный	60	55,20	60	55,20	60	55,20
ПР	Кондитерское изделие (Печенье)	50	108,00	50	108,00	50	108,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
43	Салат Степной (из разных овощей)					100	116,58
82	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	96,00	250	120,00	250	120,00
444/505	Котлеты куриные, припущенные с соусом	60/30	98,32	90/20	123,20	90/20	123,20
305	Рис отварной с овощами	150	198,02	180	237,60	180	237,60
551	Компот из кураги	200	151,00	200	151,00	200	151,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*af*



**МЕНЮ**  
на 13.03 2024 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 8</b>							
<b>Завтрак</b>							
408/505	Биточки мясные Нежные с соусом	60/30	137,22	90/20	152,46	90/20	152,46
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,00	180	294,00	200	326,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
54	Свекла отварная дольками	30	12,60	30	12,60	60	25,20
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
<b>Стоимость</b>		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
131	Кукуруза консервированная припущеная					100	38,80
102	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	115,80	250	141,00	250	141,00
345/505	Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом	60/30	118,05	90/20	151,28	90/20	151,28
125	Картофель отварной с маслом	150	145,00	180	188,00	180	188,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	40	88,00	40	88,00	40	88,00
<b>Стоимость</b>		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством





Согласовано  
Директор  
*И.С. Волкова*



МЕНЮ  
на 14.03 2024 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,90	200	291,90	250	304,80
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком					100	75,24
88	Щи из свежей капусты скартофелем на м/к бульоне	200	110,00	250	120,00	250,00	120,00
406	Плов из отварной птицы	160/80	398,06	200/80	464,40	200/80	464,40
639	Компот из замороженной ягоды	200	93,50	200	93,50	200	93,50
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	40	88,00	40	88,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*af*



Согласовано  
 Директор *А.В. Волков*  
*А.В. Волков*



Утверждаю  
 Директор ООО "Большая перемена"  
 С.Н. Волков

**МЕНЮ**  
 на 15.03 2024 г.  
 Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 10</b>							
<b>Завтрак</b>							
204	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	356,30	200	356,30	200	356,30
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	200	144,60	200	144,60
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР/53	Кабачковая икра					100	112,00
96	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	100,94	250	126,18	250	126,18
437/505	Тефтели мясные с соусом	60/30	235,00	90/20	287,20	90/20	287,20
492	Рагу из овощей	150	119,00	180	152,80	180	152,80
388	Напиок из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*С.Н. Волков*





Согласовано  
 Директор  
*С.Н. Волков*  
*С.Н. Волков*

**МЕНЮ**

на 19.03 2024 г.

Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
175	Каша молочная "Дружба"	200	220,20	200	220,20	250	275,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком					100	113,87
82	Свекольник	200	125,00	250	156,25	250	156,25
408/505	Биточки мясные Нежные с соусом	60/30	137,22	90/20	152,46	90/20	152,46
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	180	229,20	180	229,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*С.Н. Волков*



*Сол. Анна С. Журавлева*  
*А.С. Мезенко*

Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"  
*С.Н. Волков*



МЕНЮ  
на 19.03 2024 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
224	Запеканка из творога с молоком сгущеным	150/50	332,00	150/50	332,00	150/50	332,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	50	115,00		
ПР	Кондитерское изделие (Печенье)					50	108,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
43	Салат из белокочанной капусты					100	102,20
96	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	200	124,00	250	133,00	250	133,00
345/505	Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом	60/30	118,05	90/20	151,28	90/20	151,28
128	Картофельное пюре	150	210,00	180	252,00	180	252,00
551	Компот из кураги	200	151,00	200	151,00	200	151,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*С.П.*





Согласовано  
Директор  
*(С.Н. Волков)*



МЕНЮ  
на 20.03 2024 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
181	Каша манная молочная	200	257,32				
181	Каша манная молочная с маслом сливочным			250	302,00	250	302,00
пр	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
209	Яйцо вареное	40	63,00	40	63,00	40	63,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
28	Салат из свеклы с черносливом					100	117,39
88	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	200	96,00	250	120,00	250	120,00
411	Кнели из кур с рисом	60/30	114,49	70/30	127,20	70/30	127,20
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,00	180	294,00	180	294,00
388	Напиток из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*(С.Н. Волков)*



ООО «СШ № 4 им. А.С. Пушкина»  
(ЗС № 4)



МЕНЮ  
на 21.03.24 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
440	Плов из птицы	160/80	402,00	200/80	464,40	200/80	464,40
131	Кукуруза консервированная припущенная	30	20,70	30	20,70	60	41,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
20	Салат из соленых огурцов с луком					100	67,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	96,80	250	121,00	250	121,00
259	Жаркое по домашнему	180/60	286,00	200/80	341,00	280	341,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб ржаной	40	88,00	40	88,00	40	88,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	50	137,00	50	137,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством





С.И.И.И. (С.И. Корольков)  
(З.Р. Часова)



МЕНЮ  
на 22.03.2024 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
54	Свекла отварная дольками	30	12,60	30	12,60	60	25,20
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	180	229,20	200	254,00
128/505	Фрикадельки мясные с соусом красным	60/30	183,69	90/20	224,51	90/20	224,51
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР/53	Кабачковая икра					100	112,00
102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	131,20	250	160,28	250	160,28
407	Рагу из птицы	170/70	397,68	200/80	463,96	200/80	463,96
388	Напиток из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством



Согласовано  
 Директор  
 МБОУ «СОШ № 4 г. Пенза»  
 (А.С. Волков)



МЕНЮ  
 на 25.03 2020 г.  
 Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
173	Каша рисовая молочная	200	206,40	200	206,40	250	258,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	15	70,50	15	70,50
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью					100	102,00
289	Суп картофельный рыбный	200	103,38	250	129,23	250	129,23
274/505	Котлета по домашнему в соусе красном	60/30	135,47	90/20	165,57	90/20	165,57
198	Каша из гороха с маслом	150	236,49	180	283,80	180	283,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством





Согласовано Директор  
*С.Н. Волков*  
 (З.С. Пелева)



МЕНЮ  
 на 26.03 2020 г.  
 Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	150	238,00	200	317,30	200	317,30
75	Зеленый горошек консервированный	60	55,20	60	55,20	60	55,20
ПР	Кондитерское изделие (Печенье)	50	108,00	50	108,00	50	108,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
43	Салат Степной (из разных овощей)					100	116,58
82	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	96,00	250	120,00	250	120,00
444/505	Котлеты куриные, припущенные с соусом	60/30	98,32	90/20	123,20	90/20	123,20
305	Рис отварной с овощами	150	198,02	180	237,60	180	237,60
551	Компот из кураги	200	151,00	200	151,00	200	151,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством



*Сол. или Ос. Корева*  
*А.С. Волков*



**МЕНЮ**  
 на 21.03 2024 г.  
 Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 8</b>							
<b>Завтрак</b>							
408/505	Биточки мясные Нежные с соусом	60/30	137,22	90/20	152,46	90/20	152,46
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,00	180	294,00	200	326,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
54	Свекла отварная дольками	30	12,60	30	12,60	60	25,20
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
<b>Стоимость</b>		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
131	Кукуруза консервированная припущеная					100	38,80
102	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	115,80	250	141,00	250	141,00
345/505	Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом	60/30	118,05	90/20	151,28	90/20	151,28
125	Картофель отварной с маслом	150	145,00	180	188,00	180	188,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	40	88,00	40	88,00	40	88,00
<b>Стоимость</b>		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*Сер*





Согласовано  
Директор

*С.Н. Волков*  
*С.Н. Волков*

Утверждено  
Директор ООО "Большая перемена"  
С.Н. Волков



МЕНЮ  
на 28.03 2024 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,90	200	291,90	250	304,80
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком					100	75,24
88	Щи из свежей капусты скартофелем на м/к бульоне	200	110,00	250	120,00	250,00	120,00
406	Плов из отварной птицы	160/80	398,06	200/80	464,40	200/80	464,40
639	Компот из замороженной ягоды	200	93,50	200	93,50	200	93,50
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	40	88,00	40	88,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*С.Н. Волков*



Согласовано  
Директор  
*С.Н. Волков*  
*С.Н. Волков*



Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"  
С.Н. Волков

МЕНЮ  
на 29.03 2024 г.  
Столовая СОШ № 4

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 10</b>							
<b>Завтрак</b>							
204	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	356,30	200	356,30	200	356,30
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	200	144,60	200	144,60
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
Стоимость		63,00		70,00		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР/53	Кабачковая икра					100	112,00
96	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	100,94	250	126,18	250	126,18
437/505	Тефтели мясные с соусом	60/30	235,00	90/20	287,20	90/20	287,20
492	Рагу из овощей	150	119,00	180	152,80	180	152,80
388	Напюк из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	30	66,00	30	66,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00	

Заведующий производством

*С.Н. Волков*